

# Congres Innerlijke zelfvervreemding overwinnen na trauma

---

Het onderscheiden en  
verenigen van gefragmenteerde  
persoonlijkheidsdelen

Janina Fisher

---

5 oktober 2020

---

ReeHorst / Ede

# Congres Innerlijke zelfvervreemding overwinnen na trauma

Zelfvervreemding is een overlevingsstrategie om de gehechtheid aan mishandelende of niet-aanwezige verzorgers in stand te houden door het zelf te verloochenen en als 'slecht' of 'niet om van te houden' te beschouwen.

Zelfvervreemding wordt mogelijk gemaakt door het aangeboren vermogen van jonge kinderen om imaginaire werelden te creëren als ze zich in een angstaanjagende omgeving bevinden. De prijs die daar echter voor wordt betaald is een diep en pijnlijk gebrek aan zelfaanvaarding, die gehandhaafd wordt door zelfverachting, dissociatie en ontkenning. Zonder innerlijke compassie is het moeilijk om acceptatie door anderen binnen te laten komen en worden afwijzing of kritiek onmogelijk te verdragen.

Om zelfvervreemding te kunnen overwinnen, is het van belang dat de therapie gericht is op het ontwikkelen van vaardigheden bij de cliënt om pijnlijke emoties te gaan zien als communicaties van verloochende delen. Door deze kinddelen vervolgens, in samenwerking met de therapeut, de 'ontbrekende ervaringen' te bieden waarnaar zij zo verlangen, kan de impliciet herinnerde ervaring van angst en bedreiging worden getransformeerd. In deze benadering ligt de nadruk op

'verwerking' – een omvorming van de relatie tot het zelf, waarbij schaamte, zelfverachting en aannames van schuld vervangen worden door compassievolle acceptatie.

Janina Fisher combineert actuele neurobiologische kennis over trauma, dissociatie en gehechtheidsproblematiek met een praktische aanpak voor de behandeling daarvan. Aan de hand van strategieën die zijn gebaseerd op Sensorimotor Psychotherapy, Internal Family Systems-therapie (IFS), mindfulnessgerichte therapieën en klinische hypnose, zullen we tijdens het congres de therapeutische kracht onderzoeken van het verwelkomen van die delen van het zelf die het meest afgewezen en verloochend zijn. Hiermee ontstaat inzicht in de therapeutische benaderingen voor traumatische gehechtheid, het werken met dissociatieve symptomen en de integratie van verschillende behandelmethoden ter bevordering van de communicatie 'van rechterhersen helft naar rechterhersen helft'.

## Leerdoelen

- Het beschrijven van de relatie tussen vroegkindelijk gehechtheidstrauma en vervreemding van het zelf
- Het herkennen van de symptomen van vervreemding
- Cliënten leren om bewuste aandacht te hebben voor hun pijnlijke emoties en impulsen als uitingen van hun kinddelen
- Begrijpen hoe kinddelen bijdragen aan het overleven van trauma
- Het beschrijven van hypnotische en somatische interventies die het gevoel van verbinding of gehechtheid met het zelf doen toenemen
- 'Verworven veilige gehechtheid' stimuleren door gehechtheidsrelaties tussen volwassen delen en kinddelen

Voertaal: Engels

Meer informatie

Zie [www.uitgeverijmens.nl/congres-2020](http://www.uitgeverijmens.nl/congres-2020)



Janina Fisher, PhD, is adjunct-onderwijsdirecteur van het Sensorimotor Psychotherapy Institute, consultant voor de EMDR International Association (EMDRIA) en voormalig docent aan het Trauma Center, een kliniek en onderzoekscentrum dat is opgericht door prof. dr. Bessel van der Kolk. Ze is vermaard om haar expertise als clinicus, auteur en spreker en was eerder voorzitter van de New England Society for the Treatment of Trauma and Dissociation en docent aan Harvard Medical School. Samen met Pat Ogden schreef zij het boek 'Sensorimotor Psychotherapy: Interventies voor trauma-verwerking en het herstel van gehechtheid'.



## Innerlijke zelfvervreemding overwinnen na trauma

Het onderscheiden  
en verenigen van  
persoonlijkheidsdelen

Janina Fisher

ISBN  
978 94 6316 037 7  
Omvang  
448 pagina's  
Prijs  
€ 38,50

---

## Organisatie

Het congres wordt georganiseerd door Uitgeverij Mens!. De logistieke uitvoering is in handen van MetZorg.

---

## Meer informatie

[www.uitgeverijmens.nl/congres-2020](http://www.uitgeverijmens.nl/congres-2020)  
[info@congressenmetzorg.nl](mailto:info@congressenmetzorg.nl)  
030-75 12 487

---

## Voor wie?

- Hulpverleners in de GGZ (psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundigen, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen e.a.)
- (Psycho)therapeuten die werken met EMDR, yoga, mindfulness, opstellingen of andere (lichaamsgerichte) behandelmethodes en vaktherapeuten
- Relatie- en gezinstherapeuten, kindtherapeuten, maatschappelijk werkers en coaches
- Iedereen die anderszins beroepsmatig of persoonlijk geïnteresseerd is in dit onderwerp

---

## Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij onder andere: NIP, NVvP, FGzPT, NVP, VEN, VGCT, VVH en SRVB.

Kijk op [www.uitgeverijmens.nl/congres-2020](http://www.uitgeverijmens.nl/congres-2020) voor actuele informatie.

---

## Locatie

ReeHorst  
Bennekomseweg 24  
6717 LM Ede  
[www.reehorst.nl](http://www.reehorst.nl)

ReeHorst ligt op 5 minuten rijden vanaf de A12 en de A30 en op 250 meter van treinstation Ede-Wageningen. Zie [www.reehorst.nl](http://www.reehorst.nl) voor meer informatie.

---

## Kosten

- Inclusief koffie/thee/water, lunch en borrel:
- € 335,00 (incl. 21% btw / excl. btw: € 276,86) bij inschrijving voor 1 juli 2020
  - € 365,00 (incl. 21% btw / excl. btw: € 301,65) bij inschrijving op en na 1 juli 2020

---

## Inschrijven

Inschrijven is mogelijk via het online inschrijfformulier:  
[www.uitgeverijmens.nl/congres-2020](http://www.uitgeverijmens.nl/congres-2020)



Uitgeverij Mens!


---

Uitgeverij Mens! geeft boeken uit over 'mens-zijn' – met een focus op trauma, gehechtheid en identiteitsontwikkeling. Speerpunt is menselijke thema's open, eerlijk en erkennend te bespreken. Inzicht in wat een gezonde menselijke staat is, wat daar inbreuk op maakt en hoe de heelheid behouden en hersteld kan worden, doet ertoe voor een verbonden leven van mensen met zichzelf, hun medemens en het leven op aarde.

De boeken kenmerken zich door hun gefundeerde basis én het grote hart voor mensen dat eruit spreekt. Met de vakliteratuur kan de professional zijn kennis uitbreiden, de geïnteresseerde leek vindt diepgaande informatie en mensen die zelf traumatische ervaringen hebben meegemaakt en/of aan hun eigen ontwikkeling willen werken, kunnen meer leren over zichzelf en de mogelijkheden voor herstel van trauma.

Naast het uitgeven van boeken richt Uitgeverij Mens! zich op het organiseren van congressen en workshops met de (buitenlandse) auteurs.

---

 [facebook.com/UitgeverijMens](https://facebook.com/UitgeverijMens)  
[www.uitgeverijmens.nl](http://www.uitgeverijmens.nl)